



Iniziativa per i Soci

PREVENZIONE SANITARIA

per i Soci della Cassa Rurale di Arco - Garda Trentino

casa di cura EREMO

Sempre maggiori sono l'attenzione e la cura con cui il Consiglio di Amministrazione della Cassa Rurale di Arco - Garda Trentino propone ai propri Soci diverse opportunità per far sì che lo spirito d'affezione e di appartenenza nei confronti del loro Istituto di credito cresca e si consolidi.

Le varie iniziative intraprese corrono soprattutto lungo i binari ampi della cultura e della salute, nella convinzione che è la qualità della vita il bene prezioso da perseguire. In quest'ottica è stata approntata in questi mesi una collaborazione con la Casa di Cura "Eremo" a tutto vantaggio della salute dei Soci.

Occorre ricordare che il 15 settembre del 2002 si è tenuta a Riva e ad Arco un'importante manifestazione voluta dalla Casa di Cura "Eremo", con la sponsorizzazione della Cassa Rurale di Arco - Garda Trentino: la "Giornata di prevenzione cardiovascolare".

A circa mille persone sono stati misurati la pressione arteriosa e il dosaggio del colesterolo. L'analisi dei dati desunti, illustrati in un successivo convegno tenutosi al Casinò di Arco, ha portato a ritenere che circa il 20% della popolazione esaminata sia in condizioni di alto rischio coronarico e che ben il 90% di queste persone ignori la gravità della propria condizione.

I riflessi positivi di questa iniziativa hanno indotto il Consiglio di Amministrazione ad offrire ai Soci un'ancor più accurata occasione di conoscere e valutare le proprie condizioni di salute. La

compagine dei Soci verrà divisa per gruppi d'età e ad ognuno di questi gruppi sarà riservato un mese.

Nei primi giorni del mese loro destinato i Soci, telefonando alla Segreteria della Casa di Cura "Eremo" - numero 0464 588468, potranno fissare l'appuntamento per il rilevamento gratuito della pressione arteriosa e per il prelievo di sangue.

Ci si presenterà quindi nel giorno stabilito, a digiuno, dalle ore 8 alle 9, all'ambulatorio presso la palazzina a fianco della Casa di Cura "Eremo", consegnando il coupon fornito dalla Cassa Rurale di Arco.

Questi saranno gli esami del sangue che verranno eseguiti gratuitamente:

- **Emocromo**, che misura il numero di globuli rossi ed il livello di emoglobina (eventuali anemie), nonché di globuli bianchi (eventuali processi infiammatori);
- **Ves**, che fornisce informazioni utili per la diagnosi di processi infiammatori e tumorali;
- **Glicemia** (tasso di glucosio), per rilevare eventuale diabete;
- **Azotemia, Creatinina, Sodio, Potassio**: i quattro esami valutano la funzionalità renale;
- **Colesterolo e trigliceridi**: i due esami valutano il dosaggio dei grassi nel sangue (rischio di aterosclerosi ed eventuale infarto);
- **Got - Ast, Gpt - Alt, Gamma GT**: i tre esami valutano la funzionalità epatica;
- **HDL**, che misura la percentuale del colesterolo "buono".



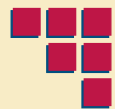
Come ben si vede, questi esami vanno ad interessare un campo preventivo molto ampio.

Il ritiro del referto può avvenire a partire dal giorno seguente al prelievo, dalle ore 9 alle 17. Se gli esami dovessero metter in rilievo la necessità di ulteriori approfondimenti diagnostici, sarà premura del medico analista fornire, in busta chiusa, le dovute indicazioni al medico curante del singolo Socio. Anche il ritiro dei referti può avvenire in un lasso di tempo maggiore, che ben si adatta alle esigenze di lavoro e di impegno dei Soci. Inoltre non si pagherà alcun ticket.

Il Consiglio di Amministrazione si augura che questa opportunità di valutare aspetti importanti della propria salute sia apprezzata dai Soci e che l'iniziativa possa svolgersi secondo ritmi di massima funzionalità.



Iniziativa per i Soci



Quando il Socio della Cassa Rurale potrà effettuare il controllo della pressione arteriosa ed il prelievo di sangue

Se siete nati negli anni ... potrete effettuare le analisi nel mese di...

PRIMA DEL 1926	APRILE 2003
FRA IL 1927 E IL 1936	MAGGIO 2003
FRA IL 1937 E IL 1941	GIUGNO 2003
FRA IL 1942 E IL 1946	LUGLIO 2003
FRA IL 1947 E IL 1951	AGOSTO 2003
FRA IL 1952 E IL 1956	SETTEMBRE 2003
FRA IL 1957 E IL 1961	OTTOBRE 2003
FRA IL 1962 E IL 1966	NOVEMBRE 2003
DOPO IL 1966	DICEMBRE 2003

Tabella guida

Seguendo la tabella, ogni Socio potrà verificare, in base alla data di nascita, quale mese gli è stato riservato.

Nei primi giorni di tale mese egli dovrà telefonare alla segreteria della **Casa di Cura "Eremo"** al numero **0464 588468** e fissare l'appuntamento per effettuare gli esami di laboratorio.

In occasione degli esami il Socio dovrà consegnare all'Addetto del Laboratorio di analisi il coupon, debitamente compilato in tutte le sue parti, allegato al presente numero di "Dialogo - Appunti di cooperazione" e qui sotto rappresentato in miniatura.

